



Jahresabschlussfeier beim Laufteam Elke

Elke Peischl hat ihr Laufteam zur jährlichen Abschlußfeier eingeladen und natürlich wurde ein Jahresrückblick über die unzähligen Wettkämpfe, Events und Ausflüge vorgetragen. Eine anschließende Ehrung für die erfolgreichsten Läufer- und Läuferinnen gehört ebenso zum Standard-Programm.

Das Laufteam Elke wurde vor sieben Jahren nach einem Laufanfängerkurs über den Gmünder Sport Spaß gegründet und ist mittlerweile auf über sechzig TeilnehmerInnen herangewachsen. Bei den Männern hatten die Sechziger ein erfolgreiches Jahr. Ralph Conradt und Karl Klenk erreichten jeweils dritte Plätze ihrer Altersklasse bei regionalen Volksläufen. Ihr Jahresziel war der Marathon in Köln, den beide für sich überragend finishen konnten.

Die Frauen waren weitaus fleissiger, denn elf Läuferinnen waren übers Jahr verteilt in ihren Altersklassen erfolgreich. Auf den dritten Plätzen ihrer Altersklasse waren hauptsächlich Doro Seitler, Elke Wagner, Michaela Rieger, Petra Lang und Florinela Groß zu finden. Die Zweitplatzierungen gingen an Gerlinde Maier, Gabi Sobl und Ingrid Behrend. Newcomerin Manuela Lingel war sogar auf Platz 1 ihrer stark vertretenen Altersklasse W30.

Die zwei besten Damen mit elf Wettkämpfen waren Elke Peischl in der W60 und Gabi Bundschuh in der W65. Jedesmal standen sie auf dem Treppchen, davon fünf mal auf der obersten Stufe. Auch sie hatten den Köln Marathon als Jahresziel, den Elke Peischl nach 18 Jahren Marathon-Abstinenz überraschend gut beenden konnte. Gabi Bundschuh war nach ihrer Hüftoperation wieder voll dabei und ihr Trainingsfleiß wurde mit dem 3. Platz in der AK65 und einem Preisgeld belohnt. Das beste Abschneiden einer Läuferin beim Laufteam Elke bisher!

Auch Trostpreise als Motivationsschub gab es für die Pechvögel, die verletzungsbedingt nicht zum Einsatz kamen oder einfach keine Platzierung landen konnten.

Im nächsten Jahr wird es wieder über den Gmünder Sport Spaß Laufkurse geben, die bis zum Ziel Remstalmarathon am 27.9.19 heranführen.

Ehrungen Weihnachtsfeier 2018

Elke Peischl	Stadtlauf GD - HM Frauenlauf Stgt Lichtenwald HM Kochertal HM Barbarossa-Berglauf HM Fladenlauf Bargau Eselsburger Tal HM Steinenberg HM Reschenseelauf 15 km Sommernachtslauf Köln Marathon (nach 18 Jahren wieder Marathon)	3. W60 1. W60 von 25 1. W60 1. W60 3. W60 5. Frau (keine AK Wertung) 1. W60 1. W60 5. W60 (Ehrung bis 5. Platz) 2. W60 6. W60 von 23
Gabi Bundschuh	Silvesterlauf Ottenbach Stadtlauf GD - 10 km Schorndorf Altstadtlauf Frauenlauf Stgt Eselsburger Tal HM Steinenberg 11,3 km Sommernachtslauf Niedernhall HM Köln Marathon Stafettenlauf Alb Marathon	3. W60 1. W65 1. W60 1. W65 2. W65 1. W65 2. W65 2. W65 3. W65 mit Preisgeld
Gabi Sobl	Steinenberg 11,3 km Sommernachtslauf Alb Extrem Radmarathon Alb Marathon 25 km	3. W50 2. W55 180 km 4. W55
Doro Seitler	Silvesterlauf Ottenbach Stadtlauf GD - 10 km	3. W55 3. W55
Manuela Lingel	Kochertallauf 10 km Eselsburger Tal 10 km (Schnellste vom Laufteam Elke)	2. W30 1. W30
Ingrid Behrend	Frauenlauf Stuttgart Sommernachtslauf Rechberghausen	2. W60 3. W60
Elke Wagner	Silvesterlauf Ottenbach Alb Extrem Radmarathon Hügelestour Plüderhausen Alpenüberquerung	3. W45 165 km 130 km Viele KM + HM
Ralph Conradt	Steinenberg HM Marathon Köln	3. M60 Finisher unter 5 Std.
Karl Klenk	Sommernachtslauf Rechberghausen Köln Marathon	3. M60 Beste vom Laufteam Elke mit 4.02 Std.
Michaela Rieger	Lautern 23,5 km Tour Gingko Teilnahme Freiburg Marathon	3. W50 3 Tage 280 km/3000 HM
Petra Lang	Heidenheim HM Frankfurt Marathon	3. W55

Gerlinde Maier	Stadtlauf GD - 10 km	2. W55
Florinela Groß	Sommernachtslauf	3. W40
Rainer Schramel	Köln HM Tour Ginkgo Teilnehmer Hügelestour Plüderhausen	Bester vom Laufteam Elke 3 Tage 280 km/3000 HM 130 km
Andreas Lasermann	Sein 1. Marathon an seinem 40. Geburtstag	4.20 Std.
Aviva Pahr	2x Halbmarathon: 1. in Eselsburg 2. in Köln	Newcomerin im Halbmarathon
Anna Sobl	Aufsteigerin 2018	Bester 10er in Eselsburg 1.01 Std.
Sabrina Müller	Newcomerin 2018	Fleissig - Fleissig
Thomas Melchert	Alb Marathon 50 km <u>Bester vom Laufteam Elke:</u> Stadtlauf GD - HM Schorndorfer Altstadtlauf Fladenlauf Bargau Eselsburger Tal HM Lautern 23,5 km	Fix und fertig.....
Dietmar Wahl	Köln Marathon 30 km Hügelestour Plüderhausen Alb Extrem Radmarathon Alpenüberquerung	Unglücksrabe
Hansi und Andy	Alpenüberquerung	Fleissig mit Rad
Frank Badenb. Rainer W.	3 Halbmarathone - Bester mit Rainer Schramel - Bester beim Sommernachtslauf Rechberghausen	Ulm/Holland/Tübingen HM Köln 10 km
Gerhard Zeisel Udo Kirin	HM Ulm HM Bodensee	
Alexander Kolb Harald Quicker	HM Köln HM Köln	